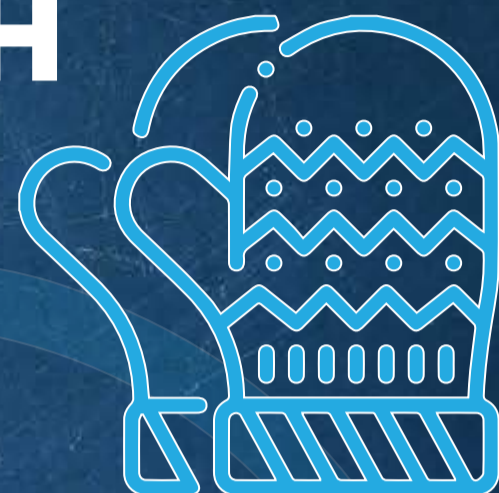




MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Odporúčania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKYCH TEPLOTÁCH



**POUŽÍVAJTE** viac vrstiev oblečenia, teplé ponožky, čiapku, šál a rukavice, vrchné oblečenie by malo byť odolné voči vetru, dažďu a snehu, v prípade premočenia majte po ruke rezervné suché oblečenie

**NEDOTÝKAJTE SA** namrznutých kovových predmetov holými rukami a inými časťami tela



**PRAVIDELNE SI** krémujte ruky a tvár, používajte balzam na pery



**NEZDRŽIAVAJTE SA** príliš dlho na mrazivom vzduchu



**ZABEZPEČTE** domáce zvieratá pred mrazom

